

# কনভারসেশন স্টার্টারস



প্লেলিস্ট ফর লাইফ একটি দাতব্য সংস্থা যারা মানুষকে সংযুক্ত করার জন্য সঙ্গীতের শক্তিকে কাজে লাগাতে, এবং ডিমেনশিয়া নিয়ে যারা বসবাস করেন এবং যারা তাদের কেয়ার নেন তাদের সাহায্য করার ব্যাপারে বিশেষজ্ঞ। **আমরা চাই প্রত্যেকেরই তাদের নিজস্ব সঙ্গীতের প্লেলিস্ট থাকুক যা তাদের কাছে কিছু অর্থ বহন করে।**

'আপনার জীবনের সাউন্ডট্র্যাক' হচ্ছে গানের একটি ব্যক্তিগত সংগ্রহ যা যখনই আপনি সেগুলো শুনবেন তখনই আপনাকে সেই ফ্ল্যাশব্যাকের অনুভূতি দেবে। নিচের প্রস্পটগুলো ব্যবহার করে আপনার সঙ্গীতের স্মৃতিগুলো সংগ্রহ করে আপনার জীবনের সাউন্ডট্র্যাক তৈরি করা শুরু করুন। আপনি আপনার পছন্দের যেকোনো প্রস্পট দিয়ে শুরু করতে পারেন। পরবর্তী পৃষ্ঠায় আপনি অন্য কারও জন্য একটি প্লেলিস্ট তৈরি করতে পারবেন।

## এই প্লেলিস্ট কার জন্য:

**আপনার 'মেমরি বাস্প'**  
(10-30 বছর বয়সে হওয়া শক্তিশালী স্মৃতি)  
আপনি কি এমন গানগুলোর কথা ভাবতে পারেন যা আপনাকে আপনার যৌবনের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান  
স্মৃতি

**বিশেষ মুহূর্ত এবং মাইলফলকগুলো**  
কোন গানগুলো আপনাকে আপনার জীবনের একটি বিশেষ স্মৃতির কাছে ফিরিয়ে নিয়ে যায়?

গান  
স্মৃতি

**শৈশবের গানগুলো**  
বাচ্চাদের টিভি শো নেওয়া থেকে এমন কোনও নার্সারি ছড়া বা গান আছে কি যা আপনি পছন্দ করেন?

গান  
স্মৃতি

**গুরুত্বপূর্ণ স্থানসমূহ**  
কোন গানগুলো আপনাকে আপনার নিজের শহরের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান  
স্মৃতি

**গুরুত্বপূর্ণ লোকজন**  
এমন একজন ব্যক্তির কথা ভাবুন যিনি আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। কোন গানগুলো আপনাকে তাদের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান  
স্মৃতি

**পাটির সুরগুলো**  
কোন গানগুলো আপনাকে সবসময় নাচতে এবং/অথবা সাথে সাথে গাইতে দেয়?

গান  
স্মৃতি

**শখ, আগ্রহ এবং বিশ্বাস**  
এমন কোনও একটি সঙ্গীত আছে কি যা আপনাকে এমন একটি দলের কথা ভাবতে বাধ্য করে আপনি যার অংশ?

গান  
স্মৃতি

**ছুটির দিনগুলো**  
কোন গানগুলো আপনাকে একটি প্রিয় ছুটির দিনের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান  
স্মৃতি

**টিভির থিমগুলো**  
থিম টিউন সহ এমন কোনও টিভি শো আছে কি যা আপনি সবসময় মনে করেন?

গান  
স্মৃতি

**আপনি যে কনসার্টগুলোতে গিয়েছিলেন**  
কোন সুরগুলো আপনাকে সেরা লাইভ মিউজিক ইভেন্টের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান  
স্মৃতি

সঙ্গীতের মাধ্যমে সংযোগ করা সম্পর্কে আরও জানতে, [www.playlistforlife.org.uk](http://www.playlistforlife.org.uk) দেখুন



## এখন যেহেতু আপনি নিজস্ব প্লেলিস্ট তৈরি করেছেন, তাহলে কেন বন্ধু বা পরিবারের সদস্যদেরকে তাদের কাছে কোন গানগুলো গুরুত্বপূর্ণ সেই ব্যাপারে জিজ্ঞেস করার চেষ্টা করছেন না?

একটি সাউন্ডট্র্যাক তৈরি করা এবং প্রতিটি গানের সাথে সম্পর্কিত স্মৃতি আবিষ্কার করা পরিবার এবং বন্ধুদের সাথে সংযোগ স্থাপনের একটি দারুণ উপায়। বন্ধু বা পরিবারের সদস্যদের জন্য এই প্লেলিস্ট টেমপ্লেটটি পূরণ করুন।

শীর্ষ পরামর্শ

তাদের সম্পর্কে জিজ্ঞেস করার আগে আপনার গান এবং স্মৃতি শেয়ার করার চেষ্টা করুন

এগুলো কথোপকথনের জন্য কেবল সূচনা পয়েন্ট - আপনাকে সবগুলোর উত্তর দিতে হবে এমন নয়

### এই প্লেলিস্ট কার জন্য:

#### আপনার 'মেমরি বাস্প'

##### (10-30 বছর বয়সে হওয়া শক্তিশালী স্মৃতি)

আপনি কি এমন গানগুলোর কথা ভাবতে পারেন যা আপনাকে আপনার যৌবনের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান

স্মৃতি



#### বিশেষ মুহূর্ত এবং মাইলফলকগুলো

কোন গানগুলো আপনাকে আপনার জীবনের একটি বিশেষ স্মৃতির কাছে ফিরিয়ে নিয়ে যায়?

গান

স্মৃতি



#### শৈশবের গানগুলো

বাচ্চাদের টিভি শো নেওয়া থেকে এমন কোনও নার্সারি ছড়া বা গান আছে কি যা আপনি পছন্দ করেন?

গান

স্মৃতি



#### গুরুত্বপূর্ণ স্থানসমূহ

কোন গানগুলো আপনাকে আপনার নিজের শহরের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান

স্মৃতি



#### গুরুত্বপূর্ণ লোকজন

এমন একজন ব্যক্তির কথা ভাবুন যিনি আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। কোন গানগুলো আপনাকে তাদের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান

স্মৃতি



#### পাটির সুরগুলো

কোন গানগুলো আপনাকে সবসময় নাচতে এবং/অথবা সাথে সাথে গাইতে দেয়?

গান

স্মৃতি



#### শখ, আগ্রহ এবং বিশ্বাস

এমন কোনও একটি সঙ্গীত আছে কি যা আপনাকে এমন একটি দলের কথা ভাবতে বাধ্য করে আপনি যার অংশ?

গান

স্মৃতি



#### ছুটির দিনগুলো

কোন গানগুলো আপনাকে একটি প্রিয় ছুটির দিনের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান

স্মৃতি



#### টিভির থিমগুলো

থিম টিউন সহ এমন কোনও টিভি শো আছে কি যা আপনি সবসময় মনে করেন?

গান

স্মৃতি



#### আপনি যে কনসার্টগুলোতে গিয়েছিলেন

কোন সুরগুলো আপনাকে সেরা লাইভ মিউজিক ইভেন্টের কথা মনে করিয়ে দেয়?

গান

স্মৃতি



সঙ্গীতের মাধ্যমে সংযোগ করা সম্পর্কে আরও জানতে, [www.playlistforlife.org.uk](http://www.playlistforlife.org.uk) দেখুন