

कुराकानी सुरुवातकर्ताहरू

जीवनका लागि सुरक्षा भनेको मानिसलाई जोड्न र डिमेन्सीया भएर बाँचिरहेका ती व्यक्ति र तिनीहरूको स्याहार गर्ने व्यक्तिहरूलाई मद्दत गर्नका लागि गीतको शक्तिको हार्नेसमा विशेषज्ञ प्राप्त गर्ने च्यारिटी हो। **हामीले सबैजनासँग आफ्नो लागि महत्त्वपूर्ण हुने आफ्नै गीतको प्लेसूची होस् भन्ने चाहन्छौं।**

तपाईंको 'जीवनको साउण्डट्रैक' भनेको तपाईंले कुनै पनि समयमा तिनीहरू सुन्दा तपाईंलाई पूर्वदृश्य भावना दिने गीतहरूको व्यक्तिगत सङ्कलन हो। तलका प्रोम्प्टहरू प्रयोग गरेर आफ्नो गीतका सम्झनाहरू सङ्कलन गरेर आफ्नो जीवनको साउण्डट्रैक निर्माण गर्न सुरु गर्नुहोस्। तपाईंले आफूलाई मनपर्ने कुनै पनि प्रोम्प्टसँग सुरु गर्न सक्नुहुन्छ। अर्को पृष्ठमा तपाईं अन्य कसैका लागि प्लेसूची सिर्जना गर्न सक्नुहुन्छ।

यो प्लेसूची निम्न व्यक्तिको अधिनमा छ:

तपाईंको 'स्मृति बम्प' (10-30 उमेरमा निर्माण गरिएका स्मृतिहरू)

तपाईं आफूलाई आफ्नो युवा उमेरको बारेमा सम्झाउन सक्ने कुनै गीतको बारेमा सोच सक्नुहुन्छ?



गीत

सम्झनाहरू

पार्टीका धुनहरू

तपाईंलाई कुन गीत सुन्दा एकलै नाँच्नुहुन्छ र/वा गाउनुहुन्छ?



गीत

सम्झनाहरू

विशेष क्षण र माइलस्टोनहरू

तपाईंलाई कुन गीतले आफ्नो जीवको विशेष सम्झनामा फिर्ता लैजान्छ?



गीत

सम्झनाहरू

रूची, चाहना र विश्वासहरू

तपाईं आफू उक्त समूहमा पर्नुहुन्छ भनी सोचे बनाउने कुनै संगीतका टुक्राहरू छन्?



गीत

सम्झनाहरू

बाल्यकालका संगीतहरू

तपाईं आफूले बालबालिकाको टिभी कार्यक्रमबाट मनपराउने नर्सरीका काव्य वा गीतहरू छन्?



गीत

सम्झनाहरू

बिदाहरू

तपाईंलाई कुन संगितले आफ्नो मनपर्ने बिदाको बारेमा याद दिलाउँछ?



गीत

सम्झनाहरू

महत्त्वपूर्ण स्थानहरू

तपाईंलाई आफ्नो गृह सहरको बारेमा कुन गीतले सम्झाउँछ?



गीत

सम्झनाहरू

टिभीका विषय-वस्तुहरू

तपाईंले सधैं सम्झने विषय-वस्तुका धुनहरू भएका टिभी कार्यक्रमहरू छन् ?



गीत

सम्झनाहरू

महत्त्वपूर्ण मानिस

तपाईंलाई महत्त्वपूर्ण लाग्ने मानिसको बारेमा सोच्नुहोस्। तपाईंलाई कुन गीतले तिनीहरूको बारेमा सम्झाउँछ?



गीत

सम्झनाहरू

तपाईं जानुभएका कन्सर्टहरू

तपाईंलाई कुन धुनले तपाईं उपस्थित हुनुभएको उत्कृष्ट प्रत्येक गीतको बारेमा सम्झाउँछ?



गीत

सम्झनाहरू

संगीतबाट जोडिने बारे थप कुराहरू फेला पार्न, www.playlistforlife.org.uk मा जानुहोस्

अब तपाईंले आफ्नै प्लेसूची निर्माण गर्नुभएको छ, तपाईंको साथी वा परिवार सदस्यलाई महत्त्वपूर्ण लाग्ने गीतहरूको बारेमा उहाँहरूलाई सोध्नुहोस्?

साउण्डट्रक निर्माण गर्ने र प्रत्येक गीतसँग सम्बद्ध सम्झनाहरू आविष्कार गर्ने भनेको परिवार र साथीहरूसँग जोडिने आश्चर्यजनक तरिका हो। परिवार वा पारिवारिक सदस्यका लागि यो प्लेसूचीको टेम्प्लेट भर्नुहोस्।

शीर्ष
सुझावहरू

उनीहरूका गीत वा सम्झनाहरू बारे सोध्नुअघि आफ्ना गीत र सम्झनाहरू साझा गर्ने प्रयास गर्नुहोस्

यिनीहरू कुराकानीका लागि सुरुवाति बिन्दुहरू मात्र हुन् - तपाईंलाई तिनीहर सबैको जवाफ दिन आवश्यक हुँदैन।

यो प्लेसूची निम्न व्यक्तिको अधिनमा छ:

तपाईंको 'स्मृति बम्प' (10-30 उमेरमा निर्माण गरिएका स्मृतिहरू) तपाईं आफूलाई आफ्नो युवा उमेरको बारेमा सम्झाउन सक्ने कुनै गीतको बारेमा सोच सक्नुहुन्छ?



गीत
सम्झनाहरू

पार्टीका धुनहरू
तपाईंलाई कुन गीत सुन्दा एकलै नाँचुहुन्छ र/वा गाउनुहुन्छ?



गीत
सम्झनाहरू

विशेष क्षण र माइलस्टोनहरू
तपाईंलाई कुन गीतले आफ्नो जीवको विशेष सम्झनामा फिर्ता लैजान्छ?



गीत
सम्झनाहरू

रूची, चाहना र विश्वासहरू
तपाईं आफू उक्त समूहमा पर्नुहुन्छ भनी सोचे बनाउने कुनै संगीतका टुक्राहरू छन्?



गीत
सम्झनाहरू

बाल्यकालका संगीतहरू
तपाईं आफूले बालबालिकाको टिभी कार्यक्रमबाट मनपराउने नर्सरीका काव्य वा गीतहरू छन्?



गीत
सम्झनाहरू

बिदाहरू
तपाईंलाई कुन संगीतले आफ्नो मनपर्ने बिदाको बारेमा याद दिलाउँछ?



गीत
सम्झनाहरू

महत्त्वपूर्ण स्थानहरू
तपाईंलाई आफ्नो गृह सहरको बारेमा कुन गीतले सम्झाउँछ?



गीत
सम्झनाहरू

टिभीका विषय-वस्तुहरू
तपाईंले सधैं सम्झने विषय-वस्तुका धुनहरू भएका टिभी कार्यक्रमहरू छन्?



गीत
सम्झनाहरू

महत्त्वपूर्ण मानिस
तपाईंलाई महत्त्वपूर्ण लाग्ने मानिसको बारेमा सोच्नुहोस्। तपाईंलाई कुन गीतले तिनीहरूको बारेमा सम्झाउँछ?



गीत
सम्झनाहरू

तपाईं जानुभएका कन्सर्टहरू
तपाईंलाई कुन धुनले तपाईं उपस्थित हुनुभएको उत्कृष्ट प्रत्येक गीतको बारेमा सम्झाउँछ?



गीत
सम्झनाहरू

संगीतबाट जोडिने बारे थप कुराहरू फेला पार्न, www.playlistforlife.org.uk मा जानुहोस्